

PARQUE NACIONAL Y PARQUE NATURAL DE SIERRA NEVADA

Campaña de Seguridad

"Sierra Nevada para vivirla Seguro"

FICHA DE SEGURIDAD/INFORMACIÓN: 5 de marzo de 2026

ZONA / SECTOR	CONDICIONES GENERALES
Estado general	-Nieve a partir de 2000 metros con mucha acumulación a partir de 2500, en algunas zonas de varios metros. -Imprescindible el uso de crampones, piolets y casco además de ser recomendable DVA, pala y sonda, también ser diestro en las técnicas de su manejo. -A causa de los desperfectos causados por los temporales, se encuentran cerrados temporalmente al uso público los senderos Lanjarón-Tello, Pueblos del Poqueira y Dehesa del Camarate, así como el área recreativa de Dílar. -Más información sobre el riesgo de aludes en el siguiente enlace (no oficial): https://granalpina.com/aludes-sierra-nevada/

PREDICCIÓN METEOROLÓGICA PARA EL FIN DE SEMANA (AEMET):

Cielos nubosos con posibilidad de precipitaciones débiles, de nieve a partir de 1500 metros. Temperaturas en ligero ascenso y vientos flojos o moderados del suroeste.

POR SU SEGURIDAD:

- Consulte el parte meteorológico de forma previa a la actividad (puede cambiar el parte reflejado en la ficha) y **absténgase de salir** si es desfavorable.
- No inicie ninguna actividad si no posee el conocimiento ni el material adecuado.
- Evite salir solo; si lo hace, comunique el recorrido que va a seguir y la hora prevista de regreso a otras personas.
- Si el tiempo cambia estando en montaña, **no continúe con su actividad**.
- La insolación es muy fuerte y las temperaturas altas, lleve gafas de sol, gorra, crema solar, suficiente agua, etc.
- Lleve siempre un móvil con la batería completamente cargada y **aplicación de geolocalización** (Alpify, Alertcops, Localización Whatsapp).



Aristas y cornisas son especialmente peligrosas con estas acumulaciones de nieve.
Tozal del Cartujo

TELÉFONOS Y DIRECCIONES DE INTERÉS:

- Previsiones meteorológicas de la AEMET: www.aemet.es
- Otras previsiones: www.meteoexploration.com www.eltiempo.es
- Centro administrativo del Parque Nacional y Natural de Sierra Nevada: 958 98 02 38
- Área de Uso Público del Parque Natural Sierra Nevada: pnsierranevada.usopublico-csma@juntadeandalucia.es

EN CASO DE ACCIDENTE O EMERGENCIA: LLAME AL 112

REFUGIOS:

- Refugio Postero Alto (Picón de Jérez)**
Abierto TLF 622762265
info@refugiopicondejerez.com
- Refugio de San Francisco**
Abierto TLF. 604249621

-En los Refugios-vivac ¡Dejen bien cerrada la puerta al salir! y por favor no dejen basura dentro!

-Refugio **POQUEIRA**: zona vivac abierta, cerrada zona guardada.

RECOMENDACIONES:

- No den comida a los animales silvestres, ni dejen abandonados restos de alimentos.
- Siempre que sea posible evite caminar sobre los borreguiles, pastizales húmedos que rodean las lagunas, y son ecosistemas muy sensibles, con numerosas especies únicas en el mundo.

AVISO ZONA ESTACIÓN DE ESQUÍ:

Máquinas con cables trabajando en la Estación de Esquí, respeten la señalización para evitar accidentes.



PARQUE NACIONAL Y PARQUE NATURAL DE SIERRA NEVADA
Campaña de Seguridad
"Sierra Nevada para vivirla Seguro"



Vertiente norte 2-3-26



Picón de Jérez 2-3-26