





Leonor Almendros

Fuerza de Mujer

Primera edición: Septiembre de 2026

- © Diseño de portada: El Jardí de l'Abadia. Editorial
- © Textos: Leonor Almendros Rodríguez
- © Otros textos: Ernesto Cardenal, y editores
- © Fotografías: Ángel Juárez y cedidas por sus autores
- © Cartell del premio: José A. Ramos

Impulsa Mare Terra, Fundació Mediterrànea

© De la edición: El Jardí de l'Abadia .Editorial
(sello editorial de l'Associació Priorat Cultura Club)

www.eljardiabadiaeditorial.com
info@eljardiabadiaeditorial.com

ISBN: 979-13-990174-7-2
Depósito legal: T-1056-2025

L'Associació Priorat Cultura Club trabaja sin ánimo de lucro y los beneficios que se obtienen se invierten en generar nuevos proyectos culturales.

Agradecemos el respeto a los derechos de autor que protegen esta obra. Queda prohibida su reproducción o distribución, por cualquier medio o soporte, sin el permiso previo y por escrito de la organización y sus creadores.

Leonor Almendros

Fuerza de Mujer

COLECCIÓN VIOLETA



EL JARDÍ DE L'ABADIA
editorial



*El amor ascendía entre nosotros
como la luna entre las dos palmeras
que nunca se abrazaron.*

*/.../
pasó el amor, la luna, entre nosotros
y devoró los cuerpos solitarios.
Y somos dos fantasmas que se buscan
y se encuentran lejos.*

El amor ascendía entre nosotros.

Miguel Hernández



Es la suya una poesía sencilla y transparente, que podría ser llamada “ligera” aunque está cargada de sentimientos. Es una poesía cantada con la naturalidad que canta un pájaro. Y es un canto a la vida, con mucha frescura juvenil, aunque también a veces con mucho dolor.

La nostalgia es el vacío de un recuerdo, dice, y en su poesía hay nostalgia profunda y el vacío de un amor nunca olvidado. Romántica hija de Bécquer, canta a la vida y canta al amor, y esto no puede ser sin suspiros y lágrimas. Advertimos en estas páginas una delicada sensibilidad y, ante todo un encanto de persona.

Ernesto Cardenal



Noches de soledad

Noches de soledad
las que le dan ejercicio a mi mente,
las que abrazan mi vida vacía,
las que me hacen volar de repente
envuelta en tristeza y poesía.

Noches de misterio y silencio,
las que me envuelven
en mi inspiración,
las que le dan fuerza
a mi fuente intelectual
y las que me llenan de sosiego y paz.

Cuando el día cierra sus puertas
y la noche extiende sus alas,
los duendes de la noche
me ayudan a llenar mis páginas
con el beso de las estrella
y el rocío de la madrugada.

Noches de soledad
pienso que no me encuentro sola,
que la noche me acaricia,
que me sonríe y me mima,
y en ella encuentro el besar
de una esperanza que llena
mi corazón de felicidad.

Pero noche tras noche
busco el camino donde encuentre
un amanecer,
un amanecer que cambia la luz
de las estrellas
por un radiante día claro
y termine mi padecer.

Tus ojos negros

Tus ojos negros son
dos bandoleros
que salen a mi camino
robando mi corazón.

Cuando tus ojos se entornan
su brillo centellean
como luces que bailan
en una noche eternal.

Ojos negros que iluminan
como faros en la noche
son dos brillantes esposas
que me tienen prisionera.

Suéltame de tus cadenas
y mírame con bondad,
que así las puertas del cielo
se me abren de par en par.

Levanta la cortina
de tus pestañas
para que brillen tus faros
y amanezca un nuevo día
alumbrado por tus bellos soles.
¡Sigue, sigue mirándome a mí!
no los cierres, vida mia,
porque la luz de tus ojos
es la luz del alma mia.

El despertar de la primavera

De mi ventana contemplo el paisaje
saliendo del letargo de invierno
siento el despertar de la primavera
y la tibia brisa acaricia mi cuerpo.

Por doquiera el canto de los pájaros
y el suave aleteo en sus danzas de amor
y la mariposa extendiendo sus alas tan bellas
y estremecerse la vida al crujido de la flor.

Sutiles cantos de coros que me embriagan
y el cielo desnuda sus nubes tupidas
y se viste de azul con coronas de sol
y el campo se llena de gozo y alegría.

Y de las colinas el viento transporta
música de flauta que toca un pastor
y eco de montañas que vibra en el aire
mientras el rebaño salta y pasta a su alrededor.

Envuelve primavera mi vida en tu fragancia
envuélveme en tu amor
quiero sentir la dicha flotando en las alturas
y dormir en tu regazo y convertirme en flor.

Primavera llena de sonrisa,
llena de color
veo la vida crecer en su tallo
veo la vida abriendo la flor.

Veó la brisa moviendo la hoja
y la hoja cantando al amor
y los aires extienden sus voces
con un eco de vida y sabor.

Hoy le canto a la primavera
que sonríe cantando a la vida
y las flores son mis compañeras
porque ellas me escuchan sinceras.

Hoy me siento feliz y romántica
escuchando el jilguero cantar
y en sus cantos me está diciendo
que es muy hermoso quere y amar

Cuánto diera en esta primavera
por llegar al jardín del amor
y ponerme coronas de flores
y vestir sus perfumes de amor.

Quiero ser libre

Quiero ser libre,
libre como el viento
como el aire,
como los suspiros de mi tormento.

Quiero ser libre
como el agua del río
en su gran caudal,
como el eco de la montaña
en una noche azul,
como la fuerte lluvia de un vendaval.

Quiero ser libre,
libre como el vagabundo,
como águila en vuelo
subiendo a las alturas,
como los peces en el mar profundo.

Quiero ser libre,
como gaviota sobre el mar,
como las hojas que arrastra el viento,
como las olas que van y vienen,
como en tu busca mi pensamiento.

¡Pobre libertad!
que quedó atrapada,
com paloma herida
llorando a su pesar,

mientras se seca su vida
sin esperanza de volar.

¡Pobre libertad!
que se perdió en un desierto
con las alas rotas,
buscando amor y pasiones,
laberintos y tropezones,
muriendo los corazones.

Primavera niña

Primavera hermosa,
niña perfumada,
fragante y candorosa
coqueta y amada.

Niña enamorada,
risueña y loca,
espejos de luna
refleja tu boca.

Primavera joven
de bellos colores,
llena de matices,
sonríen tus flores.

Deja que te amen,
linda apasionada,
deja que el amor
reine en tu morada.

Revives la vida
que duerme su sueño,
levantando vuelos
de dulce soñar.

Se abren los soles
de tus días claros
y suavizas la brisa
para acariciar.

Aumentas los ríos
con sus aguas claras,
ablandas las nieves
tan inmaculadas.

En ti renacen
las grandes pasiones,
de amores dormidos
en los corazones.

Primavera niña,
sonríes a la vida,
llena de perfumes
mimada y querida.

Primavera niña,
dulce enamorada,
me sosiega de paz
tu serena mirada.

Déjame vivir
entre tus delicias,
para recibir
tus suaves caricias,
primavera niña.

Mi hijo Ángel

Eres soñador y aventurero
corres por entre las multitudes,
buscas otra cosa. ¿Y que cosa?
¡Qué sé yo!
Lo que sí sé es que buscas algo,
algo mejor que te conduzca
a tu bien.

Tu pecho se infla de ansiedad,
de ansiedad por conseguir
eso que da la vida todavía
no ha llegado a darte.

Ángel te puse por nombre
y a tu nombre se une
tu pensamiento;
ambos vuelan con alas de seda,
remontándose hasta
las estrellas más lejanas
para sentir sus latidos.

Necesitas encontrar lo que buscas,
pero, ¿Qué buscas?
Economía, amor, ternura...
Tal vez las tres cosas, para sentirte feliz.
Sí, para sentirte feliz
junto a tus seres más queridos.

Vas navegando por un gran mar,
un mar montañoso
de olas grises y espumosas
respirando la dulce brisa del mar,
la que le va dando vida
a tus sentidos.

Te alumbran los rayos
de un sol esplendido
el que te da juventud y vigor.

En tu juventud tienes ansias
de una vida romántica
y duradera,
esa vida en la que sigues
balanceándote en el barco
que navegas,
el barco de la vida,
que navegando
te conduce hasta el final de tus días.

Te amo, amor

Como el viento y la brisa suave,
así eres tu,
toda pasión y ternura,
alegría y encanto.
Así eres tu.

Calma inspira tu mirada tranquila,
te veo dormir de amor.
Cuando la luna te besa en la cara
a ella tu sonrisa das.

¿Qué me das para quererte tanto?
¿Es tu sonrisa?, ¿Tu dulzura?
No sé que será
para quererte más y más.

Yo quisiera tenerte
para que nadie ni nada
me separara de ti
y para que el viento no robe mi amor
besando tus mejillas.

El amor es fuerte, tan fuerte
que nadie lo puede romper.
Cuando pasas, las estrellas
se mueven de alegría
enamoras de ti.

Pero, ¿Qué llevas
qué me arrastres con esta pasión?
¿Qué gracia divina
repartes cuando enciendes tu dulce mirada?

Eres esencia de flor,
pasión y vida,
así eres tú.
Tu aura reparte luz de amor,
dulzura, pasión, fuente de ilusión,
para quererte... ¡Como te quiero!

Cuando tú no estés

Cuando yo no esté
las flores de mi ventana
llorarán mi ausencia;
y quedarán rincones vacíos
sin el calor de mi presencia.

Cuando yo no esté
y mi voz quede en silencio,
hablarán mis versos como cuando estaba,
con sus ilusiones y melancolías,
hablarán por mí aunque yo no esté.

Cuando me haya ido,
el viento de mi ventana
sin mi sonrisa pasará de largo,
y mis páginas cerradas llorarán
por su silencio y letargo.

Cuando yo no esté
y mi sillón quede vacío,
susurrarán suspiros
por el amor que sembré
y el aire arrastrará el eco
de la sonrisa que tanto adoré.

Cuando me haya ido
se quedaran trozos de mi vida,
los que tanto amé,

y en su huérfano vacío
ansiosos miraran por los cristales
buscando el amor que se fue,
¡Cuando me haya ido!...
¡Cuando ya no esté!

Mis suspiros

Mis suspiros van al aire,
semilla de mis lamentos,
compañeros de mi sombra
y cauce de mis tormentos.

Suspiros a un amor muerto,
que sin querer se me fué,
suspiros por mi quebranto,
por este amor que yo amé.

Suspiros que van volando,
buscando mi amor perdido
sin saber cómo ni cuándo
de mi vera él se ha ido.

Suspiros que se me escapan
de este corazón herido,
donde yace un amor mueto,
matado por el olvido.

Suspiros que balancean
la cruz de mi sufrimiento
y con mis lágrimas riegan
la flor de su monumento.

Silencio en mi corazón

En mi corazón hay un silencio
esperando un día poderte ver,
y en mis angustias de no tenerte
ansío la dicha de tu querer.

Tú conseguiste que yo te amara
y en mí naciera esta ilusión,
y sin piedad tú me cerraste
todas las puertas de tu corazón.

En tu silencio sigo esperando
poder un día volverte a ver
y alimentarme con las miradas
de mi amor, ciego por tu querer.

Crece la sombra en mi corazón,
sin tu sonrisa, sin tus miradas,
sin el aliento de tu pasión;
amarga sufro mi decepción.







aytmo. Capileira



EL BATRACIO AMARILLO



© José A. Ramos

Concurso Internacional de Poesía LEONOR ALMENDROS



UNIVERSIDAD
DE GRANADA

LO HAN HECHO POSIBLE

Ángel Juárez nació en Granada y reside en Tarragona, es conocido por sus actividades como líder vecinal y por la defensa de los derechos humanos y el medioambiente. Ha obtenido diferentes premios y reconocimientos por su labor. Preside *Mare Terra Fundació Mediterrània*, miembro fundador de la *Red Internacional de Escritores para la Tierra*, ha publicado prosa, poesía y artículos periodísticos. La Fundación que preside convoca anualmente el premio internacional Ones Mediterrània.



Carlos Miralles, alpujarreño de adopción. Enamorado de esta tierra y entusiasta defensor de su cultura. Es presidente de la *Asociación de Escritores por La Alpujarra*, que desde su sede en Capileira trabaja para dar a conocer La Alpujarra a todos los rincones del país. La asociación tiene una comisión que trabaja en el ámbito nacional.



José Fernando Castro Zamorano, Fernando, natural de Capileira, fervoroso defensor de su pueblo, del que ha sido alcalde en varias legislaturas. Juntamente con Carlos Miralles, es miembro fundador de la *Asociación de Escritores por La Alpujarra*, siendo fundamental su apoyo. Fernando es miembro de honor de la entidad y socio número uno, y ha sido distinguido con el premio Thalí.





Aquesta edició s'ha curat, corregit i maquetat durant l'estiu de MMXXVI en un poblet del Priorat i s'ha acabat d'editar el 23 de setembre, coincidint amb l'equinocci de la tardor.

L'editorial es permet fer una picada d'ullet en aquest colofó i l'escriu en català, llengua que també va estimar la protagonista d'aquest llibre i que, d'alguna manera, agermana aquesta contrada catalana amb la seva estimada Alpujarra.